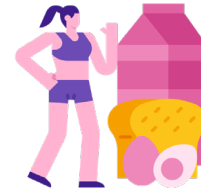


# De calorievreters - podcast 2022






De Calorievreters zijn Jeroen Deblaere en Stefanie Verhelst, dertigers en reporters van het Nieuwsblad. Naar eigen godsvrucht en vermogen proberen zij een evenwicht te vinden tussen gezond en bourgondisch leven. Het type dat een halfuur gaat lopen op zondagmiddag, en dan thuiskomt en denkt: "Yes, nu heb ik wel een stevig taartje verdiend." Maar klopt dat wel? Weegt een halfuur joggen op tegen een dubbele portie slagroomtaart? Of is het allemaal zo simpel niet?

## Extra info

- **Doelpubliek:** Breed, middenklasse, jong tot middelbare leeftijd, M + V, gezin + singles
- **Tone of voice:** Toegankelijke wetenschap, niet belerend, servicegericht, luchtig, weetjes
- **Duurtijd:** 15 à 20 min per episode
- **Frequentie:** Wekelijks, in seizoenen van 7 afleveringen
- **Timings:** Seizoen 1: vanaf 15/02/2022. Seizoen 2: allicht juni 2022
- **Publicatie:** Via [www.nieuwsblad.be](http://www.nieuwsblad.be), gekende podcastkanalen zoals Apple en Spotify, podcastkanaal 'Slimmer Leven'.

## Sponsorpakket

MEDIUM	FORMAAT	#	VALUE
	<b>PRINT</b> Acc. 50	1	€ 8.025
	<b>DIGITAL</b> IMU	400.000	€ 3.200
	<b>AUDIO</b> Sponsored message	7 episodes	€ 10.500
Total value			€ 21.725
Total			<b>€ 17.000</b>